

# TROUSSE DE DÉPART (B.COM.)

## AUTOMNE 2023

### CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE DÈS AUJOURD'HUI

- ➔ Ajoutez Destination carrière et LinkedIn\* aux pages qui s'ouvrent dès que vous lancez Chrome ou Safari; profitez-en pour créer un dossier de favoris « Carrière ».
- ➔ Lancez Destination carrière. Sous l'onglet Calendrier des événements, vérifiez les événements prévus en septembre; sortez votre calendrier/agenda et commencez à vous inscrire à des ateliers et plus encore !
- ➔ Toujours sur Destination carrière, sous l'onglet Rendez-vous, prenez votre premier rendez-vous avec l'un(e) de nos spécialistes en carrière :

\*SI vous n'avez pas encore de profil LinkedIn ou qu'il est très sommaire...

- ➔ Prenez rendez-vous : **Création d'un profil LinkedIn (notions de base)** avec notre conseillère en carrière.

OU si vous avez déjà un profil LinkedIn relativement solide...

- ➔ Prenez rendez-vous : **LinkedIn : Critique de profil LinkedIn** avec notre coordonnatrice de développement professionnel.

OU si vous souhaitez mieux comprendre vos perspectives d'emploi...

- ➔ Prenez rendez-vous : **Éveil professionnel : Plan d'action de carrière** avec notre conseillère en carrière.

### CE QUE VOUS DEVEZ ACCOMPLIR D'ICI AVRIL

- ➔ **FAITES UN PREMIER PAS.**  
Les spécialistes du développement de carrière vous équipent pour la réussite
- ➔ **RENCONTREZ NOS SPÉCIALISTES.**  
Vous pouvez rencontrer ces spécialistes à partir de Destination carrière.
- ➔ **DEMEUREZ À L'AFFÛT.**  
Suivez le Centre des carrières de Telfer sur Instagram à telfercareer.
- ➔ **EXPOSEZ-VOUS.**  
ConnecT en septembre 2023 et RéseauT en janvier 2024
- ➔ **AMORCEZ UNE TRANSFO CV À NOS HEURES SANS RENDEZ-VOUS.**  
Les lundis de 10 h à midi au DMS 7170 (dès le lundi 18 sept. 2023)  
Les jeudis de 13 h à 15 h au DMS 3102 (dès le jeudi 21 septembre 2023)
- ➔ **DEVENEZ LE/LA GESTIONNAIRE DE VOTRE PROPRE CARRIÈRE**  
Entreprenez votre Certificat de développement de carrière.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur Destination carrière !

Pavillon Desmarais  
55, avenue Laurier Est, pièce 1100  
Ottawa (Ontario) K1N 6N5

telfer.uOttawa.ca/careercentre  
carrieres@telfer.uOttawa.ca  
613-562-5656

# TROUSSE DE DÉPART (B.COM.)

## AUTOMNE 2023

Votre développement de carrière commence dès votre arrivée à Telfer. Voilà pourquoi l'équipe du Centre des carrières est là pour vous guider et vous fournir les outils nécessaires à la création d'un plan personnalisé. Voici quelques thèmes que nous vous encourageons à explorer. Adoptez les stratégies gagnantes ci-dessous et, en cas de doute, obtenez des conseils additionnels grâce à nos ateliers, à nos ressources et à nos rendez-vous individuels.

### CARRIÈRE ET CONSCIENCE DE SOI

**QUEL EST LE FONDEMENT D'UNE CARRIÈRE INTÉRESSANTE ?  
UNE PROFONDE CONNAISSANCE DE SOI !**

STRATÉGIES GAGNANTES:

- NOTEZ VOS INTÉRÊTS, VALEURS, COMPÉTENCES ET BUTS.
- CERNEZ VOS POINTS FORTS ET TRAITS DE PERSONNALITÉ.

### OUTILS PROMOTIONNELS PERSONNALISÉS

**CE QUI PLAÎT AUX RECRUTEURS ? CV SOLIDE, UNE LETTRE DE PRÉSENTATION ADAPTÉE ET UN PROFIL LINKEDIN SOIGNÉ.**

STRATÉGIES GAGNANTES:

- CRÉEZ UN CV SOLIDE ET ADAPTEZ-LE À CHAQUE POSTE.
- UTILISEZ LINKEDIN POUR COMMUNIQUER VOTRE « RÉCIT ».

### RÉSEAUTAGE

**80 % DES OCCASIONS SONT OBTENUES AVEC DES STRATÉGIES  
ACTIVES COMME LE RÉSEAUTAGE.**

STRATÉGIES GAGNANTES:

- COMMUNIQUEZ VOS INTÉRÊTS À VOTRE RÉSEAU.
- TISSEZ DES LIENS À DES ÉVÉNEMENTS/CAFÉS-CAUSERIES.

### RECHERCHE D'EMPLOI

**AVEC DE L'ORGANISATION ET UNE APPROCHE STRATÉGIQUE,  
VOUS OPTIMISEREZ VOS DÉBOUCHÉS.**

STRATÉGIES GAGNANTES:

- COMMENCEZ PAR LA RÉFLEXION PERSONNELLE, LA RECHERCHE ET LA PLANIFICATION.
- UTILISEZ DES TECHNIQUES PASSIVES ET ACTIVES.

## BESOIN D'UN COUP DE MAIN ?

**Pour commencer, consultez les ressources sur notre site Web.**

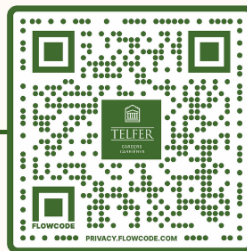
<https://telfer.uottawa.ca/fr/careercentre/ressources/>

**Explorez Destination carrière, la plateforme du Centre des carrières de Telfer. Elle englobe nos activités, événements et programmes, en plus de notre babillard d'offres d'emploi et notre module de rendez-vous.**

<https://cldc.telfer.uottawa.ca/home.htm>

**Consultez le Blogue de carrière de Telfer et creusez une myriade de sujets.**

<https://telfer.uottawa.ca/carrefour-du-savoir-telfer/centre-des-carri%C3%A8res>



**VOUS TROUVEREZ TOUT SUR Destination carrière !**

Vous trouverez de plus amples renseignements sur  
Destination carrière !

Pavillon Desmarais  
55, avenue Laurier Est, pièce 1100  
Ottawa (Ontario) K1N 6N5

Telfer.uOttawa.ca/careercentre  
carrieres@telfer.uOttawa.ca  
613-562-5656